

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT GESUNDHEITSAMT ERFURT

Berichtszeitraum Januar bis Juni 2025

Berichterstellung: Bianca Schmidt, Netzwerkkoordinatorin kommunale Gesundheitsförderung, Gesundheitsamt Erfurt

Anlass: ÖA-Kampagne „Puffbohngesund in Erfurt“

Eigene Seite auf dem offiziellen Stadtportal der Landeshauptstadt Erfurt

www.erfurt.de/puffbohngesund

Seite teilen | Text vorlesen | Drucken

puffbohngesund in Erfurt

Das Gesundheitsamt möchte eine nachhaltige kommunale Gesamtstrategie für Erfurt aufbauen, um die Gesundheit der Erfurter Bürgerinnen und Bürger über die gesamte Lebensspanne zu fördern. Dazu dient die langfristig angelegte Kampagne „puffbohngesund in Erfurt“.

Inhaltsverzeichnis

- ♥ Puffbohnausstellung in der Bibliothek am Berliner Platz
- ♥ Wichtige Fragen zur Ausstellung
- ♥ Informationen zum Kreativwettbewerb
- ♥ Allgemeine Informationen zur Kampagne „puffbohngesund in Erfurt“
- ♥ Kontakt

Puffbohnausstellung in der Bibliothek am Berliner Platz



Foto: Die Kampagne wird tatkräftig unterstützt vom Kabarettisten Ulf Annel, Drea Saald von den Thuringia Bulls, Projektkoordinatorin Bianca Schmidt, Ana Krulj und Alina Zelin von den SWE Volleys sowie Lorenz Schiller von den Basketball Löwen (von links).

Foto: © Stadtverwaltung Erfurt

Mehr zum Thema

Meldungen

Gesundheitsamt unterstützt 2026 wieder gesundheitsförderliche Projekte

Pressemitteilung: 27.06.2025 11:42

Auch im kommenden Jahr stehen im Rahmen der Förderrichtlinie Gesundheit EF wieder Mittel in Höhe von 15.000 Euro zur Verfügung, um Projekte von Trägern der Freien Wohlfahrtspflege, von Vereinen, Verbänden und Initiativen umzusetzen. Selbsthilfegruppen haben ebenfalls wieder die Möglichkeit, eine Projektförderung unabhängig von einer Pauschalförderung zu beantragen.

Weiterlesen

puffbohngesund: Gesundheitsamt klärt über Drogen auf

Pressemitteilung: 26.06.2025 14:25

Anlässlich des Welt drogengentages erinnert das Erfurter Gesundheitsamt an die möglichen Auswirkungen des Konsums von Cannabis, Crystal Meth und Alkohol.

Weiterlesen

puffbohngesund: Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige – Vortrag in der Bibliothek

Pressemitteilung: 17.06.2025 10:49

Die Bibliothek am Domplatz und das Gesundheitsamt Erfurt laden am Mittwoch, dem 25. Juni 2025, um 15 Uhr zu einem Vortrag zum Thema Pflege ein.

Weiterlesen

Allgemeine Informationen zur Kampagne „puffbohngesund in Erfurt“

In der Landeshauptstadt Erfurt gibt es bereits viele gesunde Angebote für Puffbohnen jeden Alters. Da aber noch nicht alle Erfurterinnen und Erfurter diese Angebote nutzen können, möchte das Gesundheitsamt mit der neuen Kampagne „puffbohngesund in Erfurt“ alle Informationen und Angebote zum Thema Gesundheit allen Puffbohnen zugänglich zu machen.

Dafür hat sich das Gesundheitsamt bewusst für die Puffbohne als Werbeträger entschieden, da sich die gebürtigen Erfurter und Erfurterinnen auch als „Erfurter Puffbohnen“ bezeichnen. Sogar jedes Neugeborene wird von der Stadt mit einer Puffbohne herzlich willkommen heißen. Somit ist die Puffbohne eine wichtige Identifikationsfigur, mit der sich die Erfurter Bevölkerung eng verbunden fühlt. Sie schafft einen persönlichen Bezug zu den Erfurterinnen und Erfurtern und kann zudem eine Verbindung zum Thema Gesundheit herstellen, weil sie als Hülsenfrucht einen gesunden Energie- und Eiweißlieferanten darstellt.

Um die Kampagne bewusst anders zu bewerben, startete das Gesundheitsamt daher mit einem Kreativwettbewerb, bei dem jeder Erfurter oder jede Erfurterin eine eigene, gesunde Puffbohne gestalten konnte. Egal, ob gemalt, gebackt oder beispielsweise genäht. Der Kreativität und Fantasie waren hier keine Grenzen gesetzt. Es gingen über 200 Vorschläge ein, aus denen eine Jury die besten Einsendungen aussuchte. Aus der Auswahl wird nun eine gesunde Puffbohnenfamilie entstehen lassen.

Zur Bewerbung unseres kreativen Vorhabens haben wir uns tatkräftige Unterstützung geholt. Mit an Bord sind:

Unterstützer von „puffbohngesund in Erfurt“



Die Thuringia Bulls haben eine inklusive Puffbohne gebastet.

Foto: © Stadtverwaltung Erfurt



Ana Krulj und Alina Zelin von den SWE Volleys haben ihre eigene, gesunde Puffbohne gemalt.

Foto: © Stadtverwaltung Erfurt



Lorenz Schiller von den Basketball Löwen hat eine Puffbohne mit Unterstützung genäht.

Foto: © Stadtverwaltung Erfurt



Auch der Erfurter Kabarettist Ulf Annel ist Feuer und Flamme für die Kampagne und hat sich selbst als Puffbohne kankiert.

Foto: © Stadtverwaltung Erfurt

Zum Inhaltsverzeichnis

Mehr zum Thema

Meldungen

Vortrag: Kann man Glück lernen?

Pressemitteilung: 18.03.2025 08:24

Am Weltglückstag, dem 20. März 2025, geht es in der Bibliothek Berliner Platz um 15:30 Uhr um das Thema Glück und die Frage: Kann man lernen, glücklich zu sein?

Weiterlesen

Puffbohnen-Ausstellung eröffnet zum Tag des Gesundheitsamtes

Pressemitteilung: 11.03.2025 14:14

Das Erfurter Gesundheitsamt wird am 19. März anlässlich des Tages des Gesundheitsamtes in der Bibliothek am Berliner Platz eine Ausstellung eröffnen. Zu sehen sein werden die über 200 eingesendeten Beiträge des Kreativwettbewerbs, der über den Jahreswechsel gesunde Puffbohnen in verschiedenen Lebensaltern gesucht hat.

Weiterlesen

puffbohngesund in Erfurt: Internationaler Tag der seltenen Erkrankungen am 28. Februar 2025

Pressemitteilung: 25.02.2025 13:00

Weltweit wird am letzten Tag im Februar der Tag der seltenen Erkrankungen begangen. Zu diesem Anlass wird auf die Belange und Herausforderungen hingewiesen, mit denen die Betroffenen und ihre Familien umgehen müssen. Auch das Gesundheitsamt Erfurt ist eine Anlaufstelle für Betroffene.

Weiterlesen

Auszug Suchtprävention

Anlass: Weltnichtrauchertag

Plattform: Instagram (Beitrag am 31.05.25)

← Beiträge

erfurt_de

puffbohnengesund



Vapes:
Gefährlicher Jugendtrend
Gesundheitsamt und Jugendamt warnen zum Weltnichtrauchertag

195 3 4

← Beiträge

erfurt_de

Was sind Vapes überhaupt? 2/5



Vapes sind elektronische Zigaretten, oft mit Aromen wie „Bubblegum“ oder „Watermelon“.

195 3 4

← Beiträge

erfurt_de

Welche Gefahren gibt es? 3/5



- Vapes beeinflussen die Gehirnentwicklung im Jugendalter.
- Viele enthalten Chemikalien und süchtig machendes Nikotin.
- Sie schädigen die Lunge und das Herz-Kreislauf-System.
- Sie können chronische Atemwegserkrankungen auslösen.
- Sie können eine Einstiegsdroge sein.

195 3 4

← Beiträge

erfurt_de

Was können Eltern tun? 4/5



- Interesse zeigen statt Verbote aussprechen
- Vertrauen aufbauen
- gemeinsam über Risiken sprechen
- auf Warnsignale achten
- bei Verdacht auf Abhängigkeit fachliche Hilfe in Anspruch nehmen

195 3 4

← Beiträge

erfurt_de

Wo gibt es Hilfe oder Beratung? 5/5



Kinder- und Jugendschutz im Jugendamt Erfurt

0361 655-4870 oder -4871
jugendschutz@erfurt.de

195 3 4

← Beiträge

erfurt_de

Gefällt bibliothekerfurt und weiteren Personen

erfurt_de Zum Weltnichtrauchertag am 31. Mai machen unser Gesundheitsamt und das Jugendamt gemeinsam auf ein wachsendes Problem aufmerksam: Immer mehr Jugendliche greifen zu E-Zigaretten – oft im Glauben, sie seien harmlos. Dafür sorgen unter Geschmacksrichtungen wie Watermelon, Pink Lemonade oder Blueberry, die fast schon gesund, auf alle Fälle aber ziemlich verlockend klingen.

Doch: Vapes sind kein harmloser Dampf.
! Vapes enthalten oft Nikotin – ein Stoff, der abhängig macht.
! Die Aerosole schädigen Lunge

Anlass: Weltdrogentag

Plattform: offizielles Stadtportal der Landeshauptstadt Erfurt (Pressemitteilung am 26.06.25)

<https://www.erfurt.de/ef/de/service/aktuelles/pm/2025/151726.html>

puffbohngesund: Gesundheitsamt klärt über Drogen auf

Pressemitteilung: 26.06.2025 14:25 | Kategorie: Gesundheit, Familie, Frauen, Jugend, Kinder, Menschen mit Behinderung, Migranten, Senioren

Anlässlich des Weltdrogentages erinnert das Erfurter Gesundheitsamt an die möglichen Auswirkungen des Konsums von Cannabis, Crystal Meth und Alkohol.



Foto: Drogenkonsum kann Puffbohnen jeglichen Alters und jeder Einschränkung betreffen, egal ob aktiv oder passiv. Foto: © Noa Gaebler

Cannabis, Crystal Meth und Alkohol sind gleichermaßen bekannte und auch gefährliche Drogen. Die Wahrnehmung dieser drei Substanzen in der Gesellschaft ist aber höchst unterschiedlich. Während Cannabis und Alkohol in weiten Teilen als legale Drogen akzeptiert und als wenig gefährlich eingestuft werden, gilt Crystal Meth als Standardbeispiel für illegale Drogen.

Legale und illegale Drogen und Hilfsangebote

- + Cannabis
- + Crystal Meth
- + Alkohol
- + Hilfsangebote

Plattform: Instagram (Beitrag am 26.06.25)

← Beiträge

erfurt_de

1/8

puffbohngesund



Gefährliche Substanzen:
Cannabis, Crystal Meth, Alkohol
Gesundheitsamt klärt
über Wirkungen auf

177 6 1

← Beiträge

erfurt_de

Cannabis

- Synthetische Cannabinoide können riskant sein.
- Der Mischkonsum mit anderen Rauschmitteln ist sehr riskant.
- kann Gehirnentwicklung von Unter-25-Jährigen hemmen
- auch verwendet als Medikament bei Epilepsie oder Schmerzen

177 6 1

← Beiträge

erfurt_de

2/8

Cannabis

- Seit April 2024 sind Besitz und Anbau legal (§2, KCanG).
- neues Gesetz gilt nur für Menschen über 18 Jahre
- Konsum nahe sozialer Einrichtungen weiter verboten
- Konsum, Besitz, Erwerb und Anbau bleiben für Minderjährige verboten (Jugendschutz)

177 6 1

