

1. Die Thematik der Suchtprävention ist als Querschnittsaufgabe in der Landeshauptstadt verankert						
Teilziel 1.1	Programme und Projekte orientieren sich entlang der Präventionskette. In jedem Lebensbereich werden Zielgruppen Angebote unterbreitet					
Maßnahme/n	Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozess-stand	Bemerkung/nächste Schritte	
Maßnahme 1	Die Stadt Erfurt gibt nach Prüfung der Bedarfslage entsprechende Projekt-Empfehlungen für Einrichtungen (z.B. Bildungseinrichtungen) und regt eine Verknüpfung/Weiterführung (entlang der Präventionskette) im Sozialraum an. Im Fokus stehen dabei die Vermittlung von Lebens-, Risiko- und Konsumkompetenz	Fachkräfte	<b>Multiplikatoren-schulungen</b> Suchtpräventionsfachkräfte (Suchthilfe in Thüringen (SiT), Gesundheitsamt Erfurt, in Zusammenarbeit mit Präventionszentrum der SiT	fortlaufend		
Maßnahme 2	In den verschiedenen Sozialräumen der Stadt Erfurt werden niederschwellige Maßnahmen zur Tagesstruktur für nicht-abstinente Menschen mit komplexen Problemlagen geschaffen, sodass Aufenthalts- und Kontaktmöglichkeiten	Erfurter Bürgerinnen und Bürger mit bestehender Suchterkrankung und aktivem Konsum	u. a.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Drogenkontaktcafé mit integrierter Notschlafstelle</b> „Knackpunkt“ Suchthilfe in Thüringen (SiT) - Beratungs- und</li> <li>• <b>Tagestreff/Suppenküche, Café des Herzens, Streetwork</b> Caritasregion Mittelthüringen - Bistum</li> </ul>			BERTHA Angebot siehe unter: <a href="https://www.erfurt.de/ef/de/service/aktuelles/pm/2022/143202.html">https://www.erfurt.de/ef/de/service/aktuelles/pm/2022/143202.html</a>

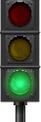
	n gewährleistet werden können.		<p>Erfurt und Evangelische Stadtmission</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Begegnungsstätten - CWE</b></li> <li>• <b>Streetwork, BERTHA</b> (Beratung, Essen, Ruhe, Teilhabe, Hygiene, Austausch) Gemeinschaftsprojekt der Jugendhilfe Erfurt und dem Amt für Soziales</li> </ul>			
Maßnahme 3	Die Stadt Erfurt unterstützt gerade die vulnerable Gruppe der Kinder aus suchbelasteten Familien, durch die Sensibilisierung für deren Bedarfe und das Verstetigen von Angebotsstrukturen für diese Zielgruppe.	Kinder Jugendliche aus suchbelasteten Familien oder mit eigener Suchterfahrung	<p><b>Haus Jonathan</b> Projektträger: SiT - Suchthilfe in Thüringen GmbH Löberstraße 37 99096 Erfurt</p> <p><b>Seelisch fit in Schule: Programm „Verrückt? Na und!“</b> Irrsinnig menschlich e. V. in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Erfurt – Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention</p> <p><b>Frühinterventionsprogramm bei erstauffälligen konsumierenden Jugendlichen „FreD“</b></p>	fortlaufend		

			<p>Erfurter Suchtberatungsstellen (ökumenisches SHZ, PSBS „Knackpunkt“ SiT)</p> <p><b>Netzwerk Frühe Hilfen</b> – Willkommensbesuche und Elternwegweiser für Familien Jugendamt Erfurt</p> <p><b>Mütter und Väterberatung</b> Gesundheitsamt Erfurt</p>			
Teilziel 1.2	Erfurter Bürgerinnen und Bürger sowie Fachkräfte sind zur Suchtprävention (z.B. risikoarmer Gebrauch von Suchtmitteln) sowie über seelische Gesundheit informiert					
Maßnahme/n		Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozessstand	Bemerkung/nächste Schritte
Maßnahme 4	Die Stadt Erfurt entwickelt dafür eine moderne Öffentlichkeitsstrategie zu aktuellen Themen der Suchtprävention und seelischen Gesundheit	Alle gesundheitsinteressierten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erfurt	<p><b>Strategieentwicklung „Puffbohngesund in Erfurt“, Kampagne: Seelisch fit in Erfurt</b></p> <p>Gesundheitsamt Erfurt – Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention, Koordinatorin für Psychiatrie- und Suchtkrankenhilfe in Kooperation mit dem Amt für Bildung/Bibliothek Erfurt</p>	fortlaufend		siehe Anlage 2 und Anlage 3
Maßnahme 5	Die Stadt Erfurt beteiligt sich an bundesweiten Aktionswochen,-tagen, welche zur	Alle gesundheitsinteressierten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erfurt	<p><b>Woche der seelischen Gesundheit (WDSG)</b></p> <p>Gesundheitsamt Erfurt – Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und</p>	fortlaufend		<a href="https://www.erfurt.de/ef/de/leben/gesundheit/seelischgesund/144221.html#pk_cam">https://www.erfurt.de/ef/de/leben/gesundheit/seelischgesund/144221.html#pk_cam</a>

	thematischen Sensibilisierung der Bevölkerung beitragen		Suchtprävention und Koordinatorin für Psychiatrie- und Suchtkrankenhilfe in Kooperation mit dem Amt für Bildung/Bibliothek Erfurt  <b>Erfurter Selbsthilfetag</b> Gesundheitsamt Erfurt - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen(KISS) Erfurt, Selbsthilfegruppen, Verbände			<a href="https://www.erfurt.de/ef/de/erleben/veranstaltungen/vst/2025/151687.html">paign=Redirector-Webcode&amp;pk_kwd=ef144221</a> und <a href="https://www.erfurt.de/ef/de/erleben/veranstaltungen/vst/2025/151687.html">https://www.erfurt.de/ef/de/erleben/veranstaltungen/vst/2025/151687.html</a>
Maßnahme 6	Die Stadt Erfurt entwirft eine übersichtliche Darstellung aller verfügbaren Angebote (im Bereich Suchtprävention) in der Kommune	Alle gesundheitsinteressierten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erfurt, Fachkräfte	<b>Digitaler Wegweiser für suchtpreventive Maßnahmen</b> Gesundheitsamt Erfurt - Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention	fortlaufend		Postkarte mit QR Code -> Übersicht suchtpreventive Maßnahmen (Teil 2 Suchtpräventionskonzept Konzept/Wegweiser der Stadt Erfurt)
Maßnahme 7	Die Stadt Erfurt trägt zur Sensibilisierung von älteren und alten Menschen sowie deren Angehörigen zum Thema „Abhängigkeit im Alter“ bei. Es finden entsprechende	Alle gesundheitsinteressierten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erfurt	<b>Fachimpulse seelisch fit in Erfurt, Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit, Woche der seelischen Gesundheit in Erfurt, Seelisch fit in Schule</b> Gesundheitsamt Erfurt – Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention und	fortlaufend		Z.B.: „Was pflegende Angehörige wirklich brauchen und wo sie Hilfe finden“; „Essen für die Seele: Wie die Ernährung unser Wohlbefinden beeinflusst!“; In stürmischen Zeiten gut für sich sorgen - Wie kann

	Informationsveranstaltungen statt und es werden Informationsmaterialien zur Verfügung gestellt		Koordinatorin für Psychiatrie- und Suchtkrankenhilfe, Amt für Bildung/Bibliothek			Selbstfürsorge gelingen?; Selbsthilfe - Was für mich?; „Körper und Geist im Einklang“ Was kann die Bewegung für ein Hebel dabei sein? -> Siehe Anlage 4 und 5
<b>2. Es bestehen niederschwellige Zugänge zu fachlichem Austausch/ Schulungsmöglichkeiten zur Thematik der Suchtprävention unter Anwendung der Qualitätskriterien</b>						
Teilziel 2.1	Erfurter Fachkräfte sind mit entsprechenden Informationsmaterialien zur Suchtprävention ausgestattet und wissen, an wen sie sich mit ihren Anliegen wenden können					
Maßnahme/n	Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozess-stand	Bemerkung/nächste Schritte	
Maßnahme 8	Die Stadt Erfurt entwickelt eine Informationsbroschüre (digital/ analog), welche wesentliche Bestandteile für suchtpreventive Maßnahmen beinhaltet und auf weiterführende Informationen hinweist. Dies Handreichung soll für alle Bildungseinrichtungen sowie Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe zugänglich gemacht	Kinder Jugendliche Fachkräfte Eltern	<b>Digitaler Wegweiser für Suchtpreventive Maßnahmen</b> Gesundheitsamt Erfurt, Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention, Suchtpräventionsfachkräfte der Stadt Erfurt, Kinder- und Jugendförderung/ Jugendamt Erfurt	im Prozess		Ausschließlich digitaler Wegweiser mit Rubriken für die unterschiedlichen Zielgruppen

	werden. Um den Bekanntheitsgrad zu erhöhen und somit auch die Nutzung zu erhöhen, sollte die Handreichung entsprechend öffentlich beworben werden.					
Maßnahme 9	Die städtischen Kindergärten, Tagespflege und Horte werden über Angebote und Möglichkeiten zur Förderung der Lebens-, Risiko- und Konsumkompetenz informiert	Kinder Jugendliche Fachkräfte Eltern	<b>Multiplikatorenschulungen, Elterninformationen</b> Suchtpräventionsfachkraft (Gesundheitsamt Erfurt)	fortlaufend		Suchtpräventionsfachkraft für Bereich Kita und Grundschule in Elternzeit
Teilziel 2.2	Erfurter Eltern haben die Möglichkeit sich über mehrere Zugänge mit suchtpräventiven Themen zusammen auseinander zu setzen und bekommen Informationen zur Verfügung gestellt, wie sie die Thematik mit ihren Kindern besprechen können					
Maßnahme		Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozessstand	Bemerkung/nächste Schritte
Maßnahme 10	Die Stadt Erfurt bietet regelmäßige Informationsformate an (Bsp. Online-Elternabende, Info-Elternbriefe), die sich sowohl an aktuellen Themen der Suchtprävention orientieren als auch grundsätzliche Hilfsstellungen zu	Eltern Fachkräfte	<b>digitaler Elternabend</b> Suchtpräventionsfachkräfte (SiT, Suchtpräventionsfachkraft/ Gesundheitsamt Erfurt)	fortlaufend		regelmäßige digitale Elterninformationen mit hoher TN Anzahl an weiterführenden Schulen/Kommune Erfurt

	Förderung von Resilienz und seelischer Gesundheit aufgreifen					
Teilziel 2.3	Es finden kostenfreie Veranstaltungsformate in den verschiedenen Stadtteilen statt, die aktuelle Themen aus dem Bereich der Suchtprävention und seelischen Gesundheit zielgruppenspezifisch anbieten					
Maßnahme/n	Zielgruppe	Akteure/Federführung	Zeitrahmen	Prozess-stand	Bemerkung/nächste Schritte	
Maßnahme 11	Die Stadt Erfurt bietet Informations-/ Veranstaltungsformate an (Bsp.: Diskussionsrunden in Mehrgenerationenhäusern, Infonachmittage, Aktionen bei Stadtteilfesten, Beratungsmöglichkeiten im Quartier, u.ä.), um zu dem Thema zu informieren und zu sensibilisieren	Alle gesundheitsinteressierten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erfurt	<b>Zukunftsforum, Woche der seelischen Gesundheit, Fachimpulse und Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit, Stadtteilfeste</b> Gesundheitsamt Erfurt, Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention, Koordinatorin für Psychiatrie- und Suchtkrankenhilfe in Zusammenarbeit mit den Suchtberatungsstellen der Stadt Erfurt	fortlaufend		siehe Anlage 5
Teilziel 2.4	Die bestehenden Netzwerkstrukturen in Erfurt sind verständlich und transparent dargestellt					
Maßnahme/n	Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitrahmen	Prozess-stand	Bemerkung/nächste Schritte	
Maßnahme 12	Die Stadt Erfurt erstellt eine Übersicht, die auf der Homepage dargestellt wird und im Wegweiser für Suchtprävention/	Alle gesundheitsinteressierten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erfurt	Stadt Erfurt - Öffentlichkeitsarbeit/Pressestelle	fortlaufend	  <a href="https://www.erfurt.de/ef/de/leben/gesundheit/seelischegesundheit/index.html">https://www.erfurt.de/ef/de/leben/gesundheit/seelischegesundheit/index.html</a>  <a href="https://www.erfurt.de/ef/de/leben/gesundheit/seelischegesundheit/index.html">https://www.erfurt.de/ef/de/leben/gesundheit/seelischegesundheit/index.html</a>	

	seelische Gesundheit einsehbar ist					<a href="https://www.esundheit/seelische-gegesundheit/144221.html#pk_campaign=Redirector-Webcode&amp;pk_kwd=ef144221">esundheit/seelische-gegesundheit/144221.html#pk_campaign=Redirector-Webcode&amp;pk_kwd=ef144221</a>
<b>3. Implementierung einer Qualitätsstruktur in der Stadt Erfurt</b>						
Teilziel 3.1	In der Stadt Erfurt gibt es aussagekräftige Daten, welche die Bedarfe der Zielgruppen in den benannten Settings darstellt					
Maßnahme/n		Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozess-stand	Bemerkung/nächste Schritte
Maßnahme 13	Die Stadt Erfurt entwickelt eine Datengrundlage in den verschiedenen Settings und transportiert die sich daraus resultierenden Bedarfslagen in Form eines Kurzberichtes alle 2 Jahre der Öffentlichkeit. Dies zieht eine Anpassung der Maßnahmenplanung mit sich	Politik Fachkräfte Verwaltung	Gesundheitsamt Erfurt - Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention, Gesundheitsplanung/Gesundheitsberichterstattung, Planung Psychiatrie und Suchtkrankenhilfe	fortlaufend		Suchthilfestatistik Erfurter Psychiatriebericht Gesundheitsberichterstattung Präventionsfachkraft Bedarfsermittlung in Einrichtungen Kita/Grundschule
Teilziel 3.2	Der AK Suchtprävention entwirft einen Indikatorenkatalog zur qualitativen Prüfung neuer Projekte					
Maßnahme/n		Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozess-stand	Bemerkung/nächste Schritte
Maßnahme 14	Die Implementierung neuer Projekte, welche nicht auf der grünen Liste der Prävention stehen,	Mitglieder des AK Suchtprävention	<b>Erfurter Kriterienkatalog für suchtpräventive Maßnahmen</b> Gesundheitsamt Erfurt - Koordinierungsstelle für	fortlaufend		Erfurter Kriterienkatalog findet entsprechend Anwendung -> alle

	wird im AK Suchtprävention geprüft, um dann ggf. eine Empfehlung (öffentlichkeitswirksam) aussprechen zu können und Unterstützung für die Verbreitung des Projektes anbieten zu können		seelische Gesundheit, und Suchtprävention und Kommunale Gesundheitsförderung Gesundheitsamt Erfurt - Suchtpräventionsfachkraft			AK Suchtpräventionsakteure wurden beteiligt
<b>4. Ausbau von Fachpersonal und Weiterbildung/ Sensibilisierung von Multiplikatoren</b>						
Teilziel 4.1	In der Stadt Erfurt stehen zertifizierte Suchtpräventionsfachkräfte zur Verfügung, welche beratend und proaktiv in verschiedenen Settings tätig werden					
Maßnahme/n	Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozessstand	Bemerkung/nächste Schritte	
Maßnahme 15	Die Stadt Erfurt unterstützt Bildungseinrichtungen bei der Umsetzung von suchtpreventiven Maßnahmen durch qualifizierte Fachkräfte. Dies geschieht unter Einbezug aller im Bildungssetting beteiligter Akteurinnen und Akteure (Bsp.: Unterstützung in Form eines Tandems mit Lehrpersonal und Schulsozialarbeit)	Kinder Jugendliche Eltern Fachkräfte	<b>Digitale Elternabende, Multiplikatorenschulungen, Workshops mit Schülerinnen und Schülern</b> Präventionsfachkräfte  <b>Programm „Verrückt? Na und!“ Seelisch Fit in Schule -</b> Gesundheitsamt Erfurt - Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention	fortlaufend		Ab 2026 im Gesundheitsamt Erfurt Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention

Teilziel 4.2	Suchtpräventive Inhalte werden an Multiplikatorinnen/ Multiplikatoren (Bsp.: Mental Health Coaches, Awareness Teams, Übungsleiter, JULEICA-Ausbildung, u.ä.) weitergegeben					
Maßnahme/n	Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozessstand	Bemerkung/nächste Schritte	
Maßnahme 16	Die Stadt Erfurt stellt dafür entsprechendes Informationsmaterial zur Verfügung und sensibilisiert Ansprechpartner in den entsprechenden Ausbildungs-Weiterbildungsangeboten	u. a. Bildungsträger	<b>Schulungen</b> Gesundheitsamt Erfurt – Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention, Jugendamt Erfurt  <b>Digitaler Eltern/Informationsabend</b> Suchtpräventionsfachkräfte		 aktuell nicht priorisiert neu: mit Erfurter Hochschulen (Uni, FH) im Austausch zu K	
Teilziel 4.3	Die Fallmanagerinnen und Manager im Jobcenter sowie in Ausbildungszentren sind suchtsensibel geschult und haben Kenntnis zur Gesundheitsförderung					
Maßnahme 17	Die Stadt Erfurt bietet Informations- und Schulungsmöglichkeiten für die zielgruppenspezifische Vermittlung (z.B. keine Sprachbarrieren) von suchtpräventiven Inhalten	Kinder Jugendliche Eltern Fachkräfte	<b>Fort- und Weiterbildungsangebote für Multiplikatoren, Bewegtes Lernen, Information und Schulungen, digitale Elternabende</b> Netzwerkkoordinatorin, Suchtpräventionsfachkräfte  <b>Seelisch fit in Schule – Programm „Verrückt? Na und!“, Woche der seelischen Gesundheit - WDSG</b> <b>Fachtag im Rahmen der Cannabislegalisierung in Deutschland, Fachtag Kinder psychisch kranker Eltern –</b>	fortlaufend	 u. a. Schulung für Kita-Leitungen zum Thema Glück; Gesundheitstag: - Uni Erfurt: Impulsvortrag zum Thema Stressbewältigung für Mitarbeitende und Studierende - Sportgymnasium Erfurt: Impulsvorträge zum Thema Stressbewältigung für Lehrkräfte und	

			18.09.25 im Rathaus, Fachimpulse zur seelischen Gesundheit, Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit, Zukunftsforum Gesundheitsamt Erfurt – Abteilung Beratung und SPDI in Zusammenarbeit mit Fachberatung Kinder und Jugendschutz des Jugendamt Erfurt, Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention, Kordinatorin für Psychiatrie und Suchtkrankenhilfe, Kommunale Gesundheitsförderung			Schüler der 9. und 11/12. Klassen - digitaler Vortrag im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit in Erfurt zum Thema: gesunder Umgang mit Stress
Teilziel 4.4	Eine zentrale Beratungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention kann niederschwellig genutzt werden					
Maßnahme 18	Die Fachkräfte der Erfurter Beratungsstellen agieren aufsuchend in allen Sozialräumen und unterstützen Fachkräfte vor Ort bei ihrer Arbeit	Alle Menschen	Freie Träger, Beratungsstellen	fortlaufend		Angebote noch nicht entsprechend der Bedarfslagen, anteilige Streetwork durch ökumenisches SHZ
<b>5. Die gesetzlich festgeschriebenen Rahmenbedingungen bzgl. der kommunalen Alkohol- und Verhältnisprävention müssen gestärkt und konsequenter kontrolliert werden</b>						
Teilziel 5.1	Festveranstaltungen haben ein entsprechendes Konzept zur Gewährleistung des Jugendschutzes (Vermeidung von Konsumverhalten, Konsequente Umsetzung des JuSchG)					

Maßnahme/n		Zielgruppe	Projektbezeichnung und Verantwortliche/r	Zeitraumen	Prozess-stand	Bemerkung/nächste Schritte
Maßnahme 19	Die Stadt Erfurt sensibilisiert ämterübergreifend Akteure aus dem Veranstaltungsbereich	Mitarbeitende der Stadtverwaltung Erfurt und Weitere	Stadtverwaltung Erfurt			Maßnahme aktuell nicht priorisiert