

Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit 2025

- jeden ersten Donnerstag im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr
- Benediktsplatz 1 (Alte Stadtmünze)

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung. Änderungen vorbehalten.



2
JAN

Einsamkeit

Daniela Malz (BürgerStiftung Erfurt, Projekt Kaffeeklatsch bei Bergmann's)

6
FEB

Psychisch krank und süchtig – Doppeldiagnosen

Andrej Singer und Kristian Poghosyan (Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle vom TWSD)

6
MÄR

Pflegende Angehörige – Belastung, Entlastung, Selbstfürsorge

Anke Penner (Schutzbund der Senioren & Vorruheständler Thüringen e.V., Projekt Pflegebegleitung)

3
APR

Aufgefangen und begleitet – die Selbsthilfegruppe

Sabine Wechsung (Angehörige und Freunde psychisch Kranker Erfurt & Umgebung e.V.)

8
MAI

Zuhause ist da, wo ich mich wohlfühle

Dorothee Heuing (Wohnen im Raum, VITT e.V.)

5
JUN

Demenz – Präventions- und Früherkennungsmöglichkeiten

Prof. Dr. rer. med. habil. Tobias Luck (Fachhochschule Erfurt)

3
JUL

Sommergestaltung

Treff vor Ort und gemeinsame Unternehmung

7
AUG

Kinder psychisch kranker Eltern

Jana Scharmacher (Erfurter Seelensteine vom TWSD)

4
SEP

Funktionale Alkoholiker – mitten im Leben und alkoholabhängig!

Patricia Stock (Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle vom CWE)
und Charlene Wemhöner (Suchtberatung der Caritas)

2
OKT

Angst

Dr. Eckhard Giese (Prof. a. D.)

6
NOV

Behandlung mit Antidepressiva

Dr. Lisa Richter (Gesundheitsamt Erfurt)

4
DEZ

Schwanger und Sucht

Gisela Frank und Maria Zucht (Sucht- und Schwangerenberatung der Caritas)



Weitere Informationen unter
www.erfurt.de/ef149017