SEELISCH FIT IN ERFURT

Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige und Fachleute

Zielstellung: Hilfe zur Selbsthilfe, Austausch und Vernetzung

Zeitlicher Rahmen: 1 mal monatlich– jeden 1. Donnerstag im Monat

Fachimpulse zur seelischen Gesundheit

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger

Zielstellung: Informationen und Schulung zur Themen der psychischen Gesundheit und Sucht

Zeitlicher Rahmen:
1 mal monatlich jeden letzten Mittwoch im Monat (Regionalbibliothek Erfurt)

Aktionswochen # seelisch fit in der Schule

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, LehrerInnen, Eltern

Zielstellung: Informationen, Schulung und praktische Impulse zur Thematik

„Woche der seelischen Gesundheit“ um den 10.10.

Angebote von Trägern

Fachimpulse

ÖA Aktion am 10.10.

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger

Zielstellung: Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema, Kennenlernen des Hilfesystems in Erfurt

Zeitlicher Rahmen:
1 mal jährlich für eine Woche um den Tag der seelischen Gesundheit am 10.10.

Zukunftsforum

Zielgruppe: Fachkräfte, Politik und Verwaltung

Zielstellung: Vernetzung, Austausch, Bedarfe

Zeitlicher Rahmen:

1 mal im Jahr (Wechsel: intern/extern)