

Jahrestätigkeitsbericht 2023 und 2024

Gesundheitsamt Erfurt Stabsstelle Gesundheitsplanung und Koordinierungsstellen

Netzwerkkoordinierungsstelle kommunale Gesundheitsförderung

Bianca Schmidt

Berichtszeitraum Januar 2023 bis September 2024

Informationen zur Stelle und zur Einarbeitung

Die GKV-Stelle wurde am 10.01.2023 von Bianca Schmidt in der Funktion als Netzwerkkoordinatorin für kommunale Gesundheitsförderung besetzt. Die Stelle beinhaltet folgende auszuführende Tätigkeiten:

- Ausbau und Koordination bestehender kommunaler Netzwerkstrukturen zur Gesundheit (z.B. Schnittstellenarbeit zu relevanten Arbeitsgruppen und Gremien der Stadt, ressortübergreifende Kommunikation und Kooperation mit externen Partnern/Partnerinnen und Akteuren/Akteurinnen, Abstimmung mit amtsinternen Fachplanungen und Ämtern).
Ziel: Gesundheitsförderung als Querschnittsaufgabe in der Kommune verankern.
- Auf- und Ausbau kommunale Steuerungsstrukturen im Bereich Gesundheitsförderung, um Erfurter Präventionskette (0-100 Jahre, Schwerpunkt Gesundheit) aufzubauen.
- Maßnahmen der Gesundheitsförderung zur Stärkung gesundheitsförderlicher Lebensverhältnisse im Sozialraum, Gestaltung von Beteiligungsprozessen sowie Öffentlichkeit- und Aufklärungsarbeit.

Integrierte Planung zum Aufbau einer Erfurter Präventionskette von 0-100 Jahren

Im Zuge des Auf- und Ausbaus von kommunalen Steuerungsstrukturen sieht das GKV-Vorhaben die aktive Mitarbeit in und Schnittstellenarbeit zu relevanten Arbeitsgruppen und Gremien der Stadt sowie in den Quartieren vor Ort vor.

Aktive Mitgliedschaften:

- interne Steuerungsgruppe Gesundheitsförderung des Gesundheitsamtes
- Begleitgremium zur integrierten Sozialraumplanung (ISRP) des Dezernates Soziales, Bildung, Jugend und Gesundheit (Aufbau der Präventionskette, gesundheitsbezogene Aspekte als Querschnittsthemen)
- Steuerungsgremien THINKA
- Fachplaner D05
- AG „Kommunale Gesundheitsförderung“

- AG „Interkommunaler Austausch“
- AG „Gesundheit und Migration“
- AG „Kita und Gesundheit“
- „Netzwerk Frühe Hilfen“

Vorgehen in den Quartieren und Initiierung der Zusammenarbeit mit Stakeholdern

Vorstellung bei:

- Quartiersmanagern/Quartiersmanagerinnen (Soziale Stadt) bzw. Quartiersarbeiter/Quartiersarbeiterinnen (ThINKA) in allen sechs Erfurter Quartieren (Rieth, Berliner Platz, Roter Berg, Johannesplatz, Magdeburger Allee und Südost) mit dem Ziel, einen persönlichen Kontakt aufzubauen und das Vorhaben – Gesundheitsförderung langfristig als Querschnittsaufgabe in bestehende Netzwerke einzubringen – vorzustellen sowie den Aufbau einer „Erfurter Präventionskette“ anzustoßen, Angebote erfassen und Bedarf ermitteln
- Beraterinnen „agathe-älter werden in Gemeinschaft“ (02/23)
- Ansprechpartnerinnen agethur (Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.) (04/23)
- Koordinatorin Netzwerk für Integration der Landeshauptstadt Erfurt sowie Leitung des Mehrgenerationenhauses Moskauer Platz (07/23)
- verantwortliche Mitarbeiterinnen „Soziale Stadt“ (Amt für Stadtentwicklung und Stadtplanung) und
- Quartiersplanungskoordinatorin (Amt für Soziales, 08/23)
- Koordinierende Fachberatung für Kinder mit besonderen Bedürfnissen
- Koordinierende Fachberatung für Kitas (Leitungen der AG Kita und Gesundheit) (10/23)
- Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen (11/23).
- Vertretungen von drei Seniorenclubs (03/24)
- Sachgebietsleiterin Schulorganisation beim Amt für Bildung und
- WBG-Einheit (04/24)
- Schutzbund für Senioren (06/24) sowie dem
- Altenhilfeplanungskoordinator beim Amt für Soziales (08/24)

sowie aktive Netzwerkarbeit für den Aufbau einer Erfurter Präventionskette:

- „Jour Fixe Soziale Stadt“
- in den Quartieren vor Ort bei den Stadtteilkonferenzen Südost
- bei Stadtteilrunden am Roten Berg, am Berliner Platz und im Rieth sowie
- bei Runden Tischen in der Magdeburger Allee/Johannesplatz (jeweils mit Akteuren/Akteurinnen).
- Stadtteilkonferenz mit Bürgern/Bürgerinnen im Rieth
- Bürgerbeirat Ilversgehofen
- Nachbarschaftstreff der Berliner Brücke
- Stadtteilkonferenz Südost

Kooperationsvereinbarung mit der IKPE (Präventionskette 0-10 Jahre, Erweiterung um Bildung, Jugend, Soziales): Zwischen der Landeshauptstadt Erfurt und dem Institut für kommunale Planung und Entwicklung e.V. (IKPE) wurde eine Kooperationsvereinbarung unterzeichnet (03/24). Gegenstand der Vereinbarung sind die fachliche Prozessbegleitung

sowie die fachliche Beratung bei den Prozessschritten zum Aufbau von Präventionsketten (0-10 Jahre). Als Ansprechpartnerin seitens der Landeshaupt Erfurt wurde die Netzwerkkordinatorin benannt.

Kooperationsprojekt „Gemeinsam mehr bewegen im Quartier“

Vom Koordinator für Kommunale Gesundheitsförderung übernahm die Netzwerkkordinatorin das Kooperationsprojekt „Gemeinsam mehr bewegen im Quartier“ der Stadt Erfurt und der AOK PLUS. Es zielte darauf ab, die Gesundheitschancen der Bürger/Bürgerinnen (besonders von Menschen mit sozialer Benachteiligung) in den Quartieren Berliner Platz und Rieth zu verbessern. Die geplante Laufzeit betrug zwei Jahre (09/22 bis 09/24). Das Kooperationsprojekt diente als Pilotprojekt zur Umsetzung eines Gesundheitsförderungsprojekts nach dem Public Health Action Cycle (bestehend aus Bedarfsermittlung, Planung, Umsetzung & Evaluation), um Voraussetzungen für die Umsetzung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen in weiteren Quartieren zu prüfen. Im Rahmen der Gestaltung von Beteiligungsprozessen zur Bedarfsermittlung sowie der Betreuung von Projekten zur Planung und Umsetzung von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung wurde versucht, im gesamten Prozess auf die Partizipation der Zielgruppe (Anwohner/Anwohnerinnen als Lebenswelt-Experten/Expertinnen) sowie der Mitarbeiterinnen des Stadtteiltreffs Berolina und des Stadtteilbüros Rieth (als Expertinnen für ein zielgruppenspezifisches Vorgehen vor Ort) zu achten. Daher wurde auch die Planung und Durchführung der Beteiligungsprozesse partizipativ mit den Quartiersarbeiterinnen im Quartier Berliner Platz und Rieth durch Befragungen und Workshops umgesetzt.

Umsetzung konkreter gesundheitsförderlicher Maßnahmen als Ergebnis der Befragungen:

Quartier Berliner Platz

- Stadtteiltreff Berolina: Vortragsreihe rund um das Thema Gesundheit (28.03./25.04./27.06./25.07./29.08./26.09.24), gemeinsame Zubereitung eines gesunden Mittagssessens (25.06.24), gemeinsame Zubereitung gesunder Snacks (29.08.24) sowie ein Infostand (AOK PLUS und Gesundheitsamt) beim Stadtteilstfest am 08.06.24 (Mitmachaktion/Bewegungsangebot: Basketballkorb und Tischkicker)
- Nachbarschaftstreff „Berliner Brücke“ bzw. OT-Rat: Anbringung eines Schaukastens an der Turnhalle (transparente Information der Anwohnenden), Boule Gruppe (vierzehntägig, Leitung OT-BGM) sowie Infoveranstaltung (09.04.24) zur Vorstellung des geplanten Bewegungstreffs
- Soziale Dienste: Eruierung von Anbietern für Erste-Hilfe-Kurse für Eltern zum Umgang mit Notfällen bei Kindern sowie von Anbietern von Sportkursen für werdende Mütter/die Zeit nach der Geburt
- Jugendclub Berliner: Kochprojekt zur gesunden Ernährung für Jugendliche (10 Termine in 07/08 2024)
- Stadtteilbibliothek Berliner Platz: Geplanter Workshop für Eltern zum Thema Medienkompetenz fand wegen zu geringer TN-Zahl nicht statt

Quartier Rieth

- Stadtteilbüro Rieth: Infostand (AOK PLUS & Gesundheitsamt) beim Stadtteilfest (25.05.24) (Mitmachaktion/Bewegungsangebot: Smoothie-Bike) sowie Vortrag zum Thema „Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen“ (11.09.24)
- Pixel Sozialwerk: Kochprojekt „Gesunde Ernährung für Kinder“ (22.04./02.05. & 07.05.2024)

Zur Qualitätssicherung, transparenten Dokumentation und Kommunikation wurden Fotoprotokolle aller Termine an die Beteiligten des Projektes und die Partner in den Quartieren versandt. Derzeit arbeitet die Netzwerkkoordinatorin an der Planung und Umsetzung der Evaluation sowie an der Konzeption der Weiterführung und Ausweitung der gesundheitsförderlichen Maßnahmen auf weitere Quartiere. Zur Finanzierung der Weiterführung stellte die Netzwerkkoordinatorin einen LSZ-Antrag für 2025.

Bewegungsparcours im Quartier Südost 2023: Im Bereich der Verhältnisprävention konnte im Rahmen des Kooperationsprojektes ein Bewegungsparcours im Holunderweg errichtet und feierlich eröffnet werden. Zur Stärkung der Gesundheitskompetenz wurden Bürger/ Bürgerinnen sowie Einrichtungen im Erfurter Südosten mittels persönlicher Einweisung angeleitet, wie die Geräte am Bewegungsparcours im Holunderweg richtig und somit gesundheitsförderlich genutzt werden können.

Bewegungsbegleiter/Bewegungsbegleiterinnen

Aufgrund des ermittelten Bedarfs an Bewegungsangeboten bei der Bürgerbefragung im Quartier Berliner Platz (05/23) organisierte die Netzwerkkoordinatorin 2024 eine kostenfreie Qualifizierung zum Bewegungsbegleiter/zur Bewegungsbegleiterin für interessierte Erfurter Bürger/Bürgerinnen und Akteure/Akteurinnen (19.03.24). Insgesamt nahmen 14 Personen (5 Einrichtungen sowie Privatpersonen) teil.

Folgende Angebote konnten bisher etabliert werden:

- Bewegungstreff am Berliner Platz im Stadttreff Berolina (vierzehntägig): Vom Berliner Platz wurden zwei Bürgerinnen qualifiziert. Siehe Artikel auf erfurt.de (<https://www.erfurt.de/ef/de/service/aktuelles/am/2024/148467.html>) und im Amtsblatt Nr. 15 (S. 16).
- Bewegungstreff in der Iderhoffstraße 4 beim Pflegedienst aiutanda in der Krämpfervorstadt (wöchentlich): Bewerbung des Angebotes auf erfurt.de (<https://www.erfurt.de/ef/de/service/aktuelles/am/2024/148577.html>) und im Amtsblatt Nr. 16 (S. 21).

Qualitätssicherung, Einbettung in die Strukturen der Stadt und Ausweitung

Für die vier Bewegungsbegleiterinnen konnten „Verträge über ehrenamtlich Tätige“ geschlossen werden, um einen Versicherungsschutz zu gewährleisten und das Angebot in die Strukturen der Stadt Erfurt einzubinden. Ferner besteht regelmäßiger Austausch.

Durch die große Nachfrage, ist eine zweite Schulung in Planung (26.11.24). Zur Qualitätssicherung sollen regelmäßige Austauschtreffen/ Weiterqualifizierungen für die geschulten Bewegungsbegleitungen stattfinden.

Konzeptentwicklung

Im Rahmen der Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit erarbeitete die Netzwerkkoordinatorin 2023 unter dem Titel „Puffbohngesund in Erfurt“ einen Konzeptentwurf zur strukturierten kontinuierlichen Öffentlichkeitsarbeit zur Unterstützung einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung (Zielgruppen: Erfurter Bevölkerung und Akteure/Akteurinnen). Mittels einer niedrigschwelligen Sensibilisierung für das Thema Gesundheitsförderung und der Herstellung eines persönlichen Bezuges zum Thema soll die Gesundheitskompetenz der Erfurter Bürger/Bürgerinnen gestärkt und ein öffentliches Bewusstsein für das Thema Gesundheit/Gesundheitsförderung geschaffen werden. Zur Finanzierung des generationsübergreifenden Projektes stellte die Netzwerkkoordinatorin jeweils einen LSZ-Antrag für 2024 (Phase 1) und 2025 (Phase 2 & 3).

Informationen zur Qualifizierung und Beratung

Im Rahmen des GKV-Förderprogrammes können Beratungsleistungen der matrix GmbH & Co. KG genutzt werden.

Fortbildungen

- Infoveranstaltung Programm „Schatzsuche“ (31.01.23)
- „Planspiel Präventionskette“ (22.02.23)
- „Volle Hütte“ (wie Zielgruppen erreichen und passende Angebote entwickeln – Schwerpunkt: Ältere, 15.06.23)
- Erfahrungsaustausch „Leben im Quartier“ für Quartiersmanager (14.09.23)
- Fortbildung „Beteiligungsprozesse in der Gesundheitsförderung“ (25./26.10.23)
- Seminar "Ich mach mein Glück!": Weshalb Arbeit und Glück zusammengehören (01.11.23)
- Fachtag „Wie stärken wir die politische Relevanz von Gesundheitsförderung in unseren Kommunen?“ (28.11.23)
- Weiterbildung zur Kommunalen Gesundheitsmoderation in 2023 (17./18.10. & 15./16.11.23) und 2024 (24./25.01., 27.-29.02. & 16.04.24)
- Fachtagung "Mentale Gesundheit und Stärke im Klassenzimmer" (30.04.24)
- Fortbildung „Evidenzbasierte Planung gesundheitsfördernder Interventionen in der Lebenswelt Kommune“ (18.06.24)
- Als Vertretung der Stadt Erfurt Teilnahme an Fortbildungsangeboten und Austauschtreffen des IKPE:
 - „2. Treffen Schirmfrau (Heike Werner) trifft Kommunen - Thüringer Präventionsketten“ (23.8.2024)
 - „Entwicklung eines Wirkungsmodells für die Präventionsketten“ (04.09.24) und
 - „Wie jeder zu Wort kommt – Wege zur Gestaltung niedrigschwelliger Beteiligungsangebote“ (11.09.24)