

Jahrestätigkeitsbericht 2023/2024

Gesundheitsamt Erfurt Stabsstelle Gesundheitsplanung und Koordinierungsstellen

Koordinierungsstelle Kommunale Gesundheitsförderung

René Hofmann

Berichtszeitraum März 2023 bis September 2024

Ein zentrales Hauptaugenmerk von Januar bis September 2024 der Koordinierungsstelle kommunale Gesundheitsförderung „Gesunde Stadt“ lag im Jahr in der Umsetzung der einzelnen Projektbausteine der AOK Gesundheitspartnerschaft, wie zum Beispiel der Errichtung des neu geschaffenen Bewegungsparcours im Holunderweg, die Implementierung einer Weiterbildung zum kommunalen Gesundheitsmoderator für Erfurter Fachkräfte oder die verschiedenen Gesundheitsförderungsinterventionen im Quartier Berliner Platz und Rieth.

Der März in den Jahren 2023 und 2024 (03.03-05.03.2023 und 02.03-03.03.2024) stand ganz im Zeichen der Thüringer Gesundheitsmesse.

Unter dem Leitspruch „WIR FÖRDERN GESUNDHEIT“ wurde die Teilnahme an der Messe, durch verschiedene Wissensimpulse, Messestandaktionen etc. in Halle 1 durch die Koordinierungsstelle begleitet und organisiert.

Am 20.03.2023 und 19.03.2024 fand zum fünften und sechsten Mal der Tag des Gesundheitsamtes statt. An einem Tag der Mitarbeitergesundheit 2023 im Haus der Sozialen Dienste am Juri-Gagarin-Ring 150 konnten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verschiedenste Gesundheitsangebote und Vorträge zu spannenden Themen der Gesundheit erfahren. Im Jahr 2024 lag der Fokus des Tages auf den Bürgerinnen und Bürger der Landeshauptstadt. Das Motto lautete entsprechend „Gesundheit für Alle“. Hierbei konnten die Besucherinnen und Besucher (bis zu 340 Teilnehmerinnen und Teilnehmer) verschiedenste Angebote wahrnehmen und so die Aufgaben des Gesundheitsamtes besser kennenlernen.

Ab April jeden Jahres wurden die Koordinierungsstelle für seelische Gesundheit und Suchtprävention und die Koordinierungsstelle kommunale Gesundheitsförderung beauftragt, eine interne sowie externe Netzwerkveranstaltung im 4. Quartal 2023 und 3. Quartal 2024 des Jahres zu organisieren, um die Ergebnisse des ersten Zukunftsforum 2022 auch in eine Beteiligungsstruktur zur Umsetzung einer gemeinsamen Strategie im Bereich der seelischen Gesundheit bei Kinder und Jugendlichen in Erfurt zu führen.

Im Sommer 2023/2024 (13.06-16.06.2023 und 11.06-14.06.2024) war die Koordinierungsstelle an der Mitwirkung, Koordination und Umsetzung der gemeinsamen Aktionswoche mit dem Amt für Bildung „GEMEINSAM MEHR BEWEGEN“ mit über 1700 Kindern sowie der Aktionswoche zur seelischen Gesundheit im September mit 800 Kindern auf der EGA beteiligt.

Im Jahr 2024 unterstützte die Koordinierungsstelle kommunale Gesundheitsförderung weitere Veranstaltungsformate (Amt für Bildung bzw. Erfurter Sportbetrieb) zum Thema Sport und Bewegung. Die Veranstaltungsreihe „Sport im Park Erfurt“ des Erfurter Sportbetriebes (Mai- September 2024) präsentierte sich mit verschiedenen abwechslungsreichen Sportangeboten im Südpark.

Wiederum konnten über 400 Kinder beim Soccerturnier im Egapark am 20.09.2024 begrüßt werden. Gemeinsam mit dem Amt für Bildung und der Kreiselterntervertretung konnte die Veranstaltung organisiert werden, um Kinder zu bewegen, aber auch deren Familien aktiv mit einzubeziehen.

Während der Vorbereitungsphase zum internen und externen Zukunftsforum 2023 und 2024 der Stadtverwaltung wurden die verschiedenen Projektbausteine der AOK Gesundheitspartnerschaft umgesetzt.

Inhaltlich stützt sich die zweijährige Partnerschaft (Motto: GEMEINSAM MEHR BEWEGEN) auf die Initiierung folgender Schwerpunkte:

- Gesundheitsförderung im Quartier Berliner Platz und Rieth
 - o Teilnahme an Stadtteilfesten (08.06.2023 und am Berliner Platz und 25.05.2024 im Rieth)
 - o Mitorganisation und Durchführung von Beteiligungsprozessen für Bürgerinnen und Bürger sowie Fachkräften am Berliner Platz und Rieth (06.02.24, 14.02.24, 26.02.24, 03.04.24)
- Weiterbildung für Fachkräfte zum „Kommunalen Gesundheitsmoderator“ (23 Teilnehmer aus Verwaltung, Kita, Schule und Quartier)
 - o Umsetzung Modul 1-5 (Online und Präsenz im Oktober 2023- März 2024)
- Eröffnung eines Bewegungsparcours im Holunderweg (15. August 23)

Im November fand dann im Deutschen Gartenbaumuseum (egapark) das erste „Interne Zukunftsforum für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“ mit über 60 Teilnehmenden aus der Stadtverwaltung statt. Die Aufarbeitung der Ergebnisse aus 2022 konnte weiter vertieft werden und in wichtige interne Strukturen multiprofessionell übertragen werden. Im September 2024 zum externen „Erfurter Zukunftsforum zur Seelischen Gesundheit“ fanden sich erst kürzlich ca. 150 Fachkräfte und Interessierte aus unterschiedlichen Bereichen im Egapark ein. In sieben Workshops konnten sich die Teilnehmenden mit der Thematik auseinandersetzen und Impulse für die eigene Praxis mitnehmen. Neben der Vernetzung standen somit auch praktische Beispiele für präventive Angebote zum Ausprobieren und Mitmachen zur Verfügung.

Auch die Themenvielfalt wird im Laufe der Jahre durch wissenschaftliche Prozesse und Strategien von Bund, Land und Kommune immer wieder ausgebaut. So liegt ebenfalls die inhaltliche Betreuung des Themas „Hitze und Gesundheit“ und die Mitwirkung am Erfurter Hitzeaktionsplan sowie weiteren themenübergreifenden Fachplänen (z.B. Integrierte Sozialplanung usw.) im Verantwortungsbereich der Koordinierungsstelle kommunale Gesundheitsförderung.

Weitere nennenswerte Themenfelder der Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung im Jahr 2023 – 2024 sind gewesen:

- Fort- und Weiterbildung von Akteuren und Multiplikatoren (z. B. Coaching der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des städtischen Hitzetelefons zum Thema Hitzeschutz am 20.06.2023) sowie im August 2024 in der AG Gesundheit und AG THeKiZ (Jugendamt) zum Thema „Förderung von Gesundheitsinterventionen in der Kita“
- Aufbau kommunaler Netzwerkstrukturen zur Gesundheit (z.B. Initiierung/Koordination/Moderation und Weiterentwicklung der „Internen Steuerungsgruppe des Gesundheitsamtes“
- ressortübergreifende Kooperation mit externen Partnern und Fördermittelgewinnung wie z.B. die AOK Gesundheitspartnerschaft insbesondere mit Institutionen/Vereine/Verbände aus dem Gesundheitsbereich: Stadtsportbund Erfurt, MitMenschen e.V., Vernetzungsstellen Kita-/Schulverpflegung, SIT, Agethur, DGE Thüringen, symbioun e.V., Plattform Bewegung und Ernährung....

und Krankenkassen: Techniker Krankenkasse, BARMER, BKK VBU, AOK PLUS, IKK CLASSIC...

- Mitarbeit in örtlichen und überörtlichen Arbeitsgruppen und Fachgremien (AG Interkommunaler Austausch des Landes, AG kommunaler Austausch des Landes, AG Schulunterstützerkreis des Landes, Joure fixe der Fachplaner, LSZ Steuerungsgruppe Erfurt, Steuerungsgremium "Fairtrade-Town und Biostadt Erfurt", AG Gesundheit bei Flüchtlingen, Soziale Stadt, AG Hitzeresistente Stadt, AG Sportentwicklungsplan, Stadtteilkonferenz Rieth/Berliner Platz/Südost)
- Vertretung der Stadt Erfurt im Gesunde-Städte-Netzwerk der Bundesrepublik (Erfurt ist seit dem Jahr 1991 Netzwerkmitglied) – Teilnahme und Repräsentation der Landeshauptstadt an der Mitgliederversammlung 2024 in Frankfurt am Main (September 2024)
- Mitarbeit an der neuen Förderrichtlinie des Gesundheitsamtes und Koordination des Entscheidungsgremiums „Interne Steuerungsgruppe des Gesundheitsamtes“