

Jahresstatistik Drogenkontaktcafé

2016		Cafébesucher, mli. Versch. Personen	Alter			Kontakte				Wohnsitz		Harm Reduction Safer Use / Safer Sex (Materialien)								Grundv ersorgu ng	besondere Personengruppen			Vermittl. in BST
			unter 18	18 - 27	über 27	m	w	Kinder	Summe	Erfurt	Nicht Erfurt	Kontakt	Spritzen	Kanülen	i.v. Gebrauch	Smoke It Packs	Snief Packs	Kondome/Gleitge	Infos / Flyer	Essen / Hygiene	intra venös	Angehörige / Cleankontakte	psychisch auffällig	
Monat																								
Januar		155	2	33	120	239	184	28	451	445	6	23	397	1018	15	202	210	217	392	23	47	3	14	
Februar		139	12	34	93	266	171	36	473	471	2	36	377	746	7	152	220	186	316	36	53	50	30	
März		117	5	23	89	242	159	26	427	424	3	27	360	750	8	184	184	189	165	27	49	40	40	
April		128	6	29	93	270	158	29	457	457	0	29	407	825	6	168	168	175	192	29	44	45	38	
Mai		142	5	32	105	268	176	32	476	476	0	37	420	840	12	217	258	230	205	37	47	29	30	
Juni		167	15	25	127	249	167	28	444	444	0	44	542	992	7	120	138	123	122	44	56	40	27	
Juli		140	13	22	105	221	132	32	385	381	4	45	784	1597	2	123	123	123	119	45	44	48	26	
August		111	7	19	85	294	195	36	525	524	1	50	831	1689	7	201	201	203	274	50	60	4	22	
September		136	6	26	104	196	170	21	387	387	0	33	554	1122	4	171	171	182	118	33	51	11	23	
Oktober		97	7	21	69	149	112	27	288	285	0	26	353	716	3	85	85	93	94	26	27	2	16	
November		131	5	15	100	252	161	27	440	437	3	37	748	1496	4	122	222	126	180	37	40	4	27	
Dezember		112	5	17	90	225	109	11	345	338	8	25	490	885	0	132	132	139	131	25	26	15	26	
Summen		1575	88	296	1180	2871	1894	333	5098	5069	27	412	6263	12676	75	1877	2112	1986	2308	412	544	291	319	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2016 Spritzen ohne Zubehör

Spritzen

Gesamt ohne Zubehör

199,13	180,64
337,72	150,47
343,32 Entsorgung	
376,40	166,36
321,95	298,27
164,22	164,22
482,30	411,40
2.225,04	1.371,36

Kondome

224,35
179,80
404,15

2015

246,93	80,57
232,80	79,91
219,76	178,33
305,24 Entsorgung	
357,52	196,29
271,76	208,93
1.634,01	744,03

288,86
261,38
550,24

2014

129,65	82,11
268,87	20,36
163,80	21,12
562,32	123,59

133,64
133,64
127,76
395,04

2013

285,95	0,00
69,08	48,97
143,81 Entsorgung	
196,28	196,28
56,23	0,00
341,28	113,11

89,14
74,32

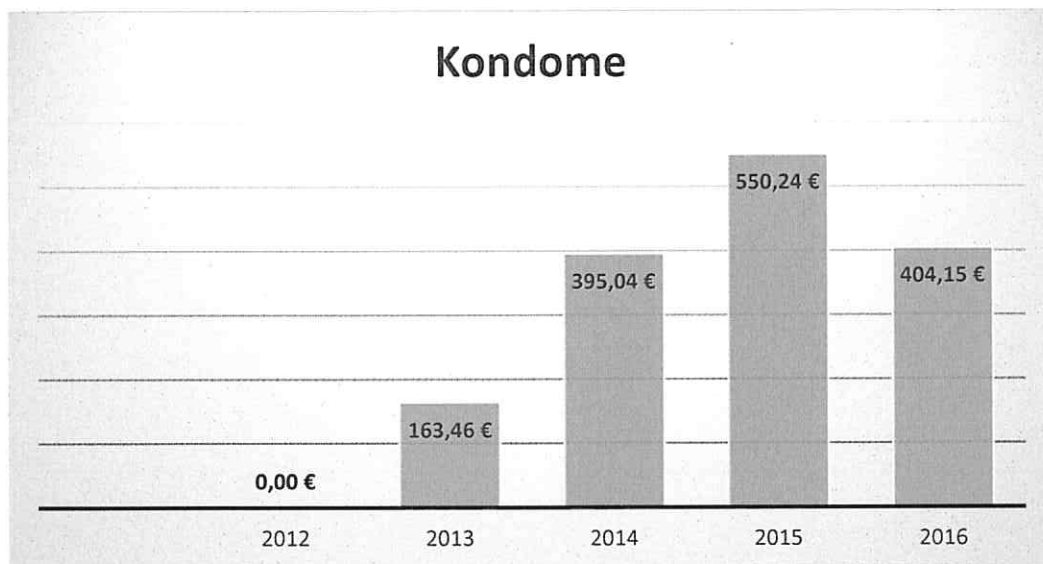
34,87	16,12	
1.127,50	374,48	163,46

2012

102,99 Entsorgung

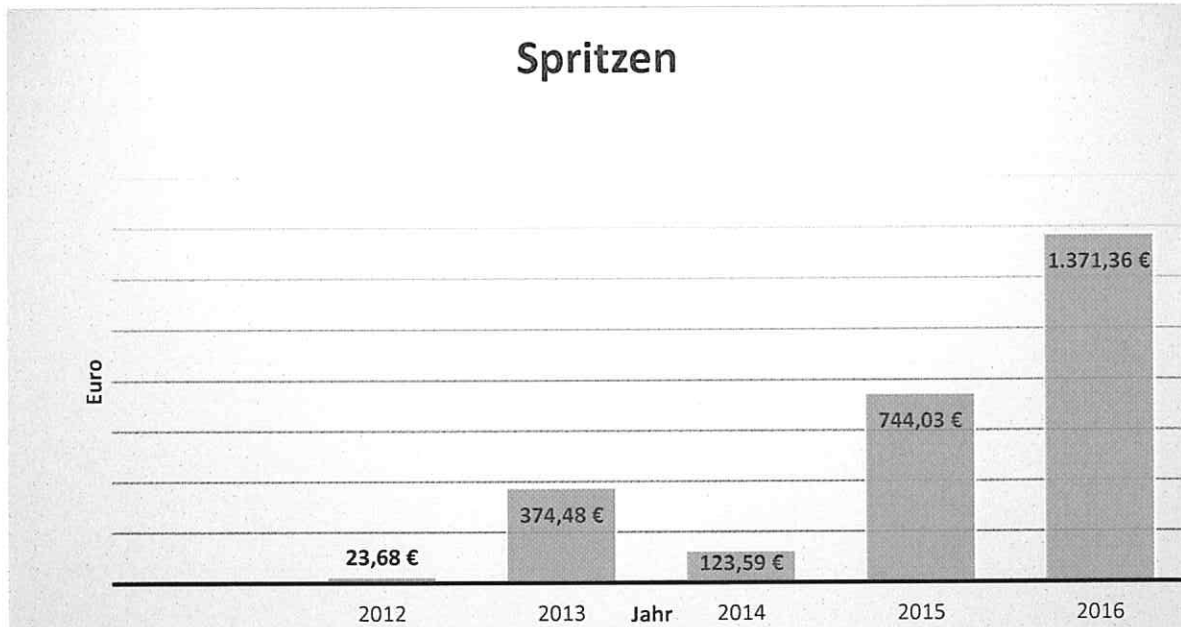
14,99	0,00
29,99	0,00
224,02	23,68
371,99	23,68

Jahr	Kondome
2012	0,00 €
2013	163,46 €
2014	395,04 €
2015	550,24 €
2016	404,15 €



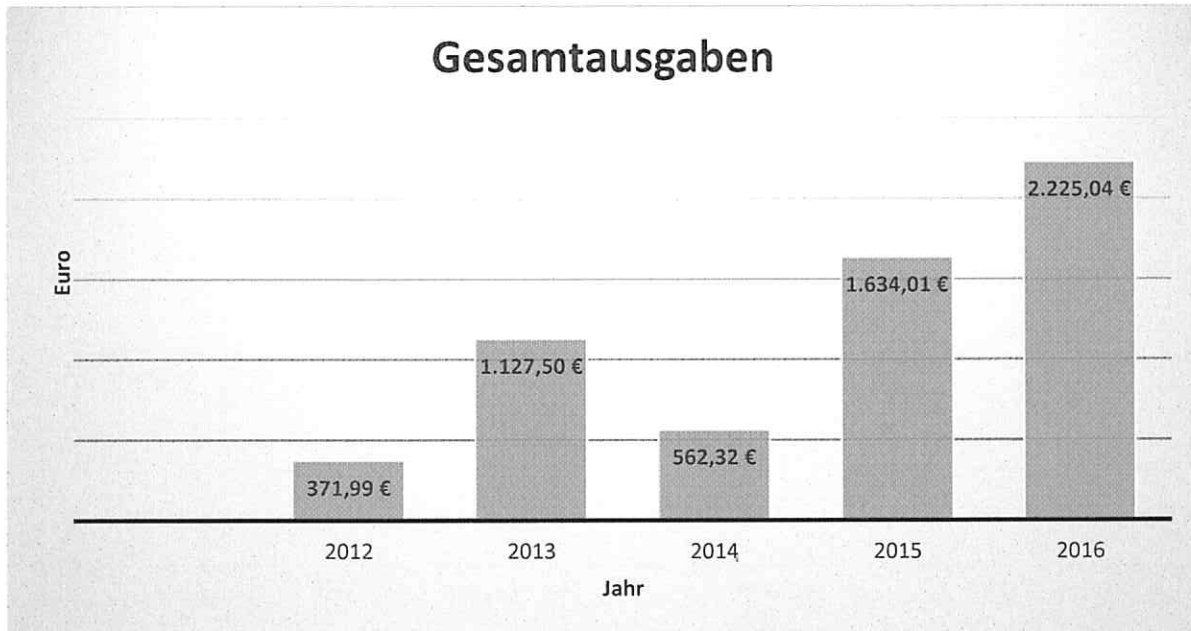
Jahr	Spritzen ohne Zubehör
------	-----------------------

2012	23,68 €
2013	374,48 €
2014	123,59 €
2015	744,03 €
2016	1.371,36 €



ohne Alkoholpads
 ohne Desinfektionsmittel
 ohne Handschuhe
 ohne Entsorgung

Jahr	Gesamtausgaben
2012	371,99 €
2013	1.127,50 €
2014	562,32 €
2015	1.634,01 €
2016	2.225,04 €



Seit 2014:	Druckverschlußbeutel	74,70 €
	Luftschlauch	143,40 €

Gesamtzahl Klienten	389		
Neuzugänge	152		
Betroffene	389 (hier plus Einmalkontakte mit rein??)		
Angehörige	126 direkt in Beratung; 227 tel. Kontakte		
Einmalkontakte	102		
Alter der betroffenen Klienten	unter 18: 33 18 – 24: 100 24 – 29: 91 30 – 34: 96 35 – 39: 43 40 – 44: 16 45 – 49: 2 50 – 54: 2 55 – 59: 2 60 – 64: 0 65 und älter: 1		
Geschlecht	m: 270 w: 117		
Diagnose nach ICD 10		Männer	Frauen
	F10 Alkohol	7	2
	F11 Opioide	61	34
	F12 Cannabinoide	84	15
	F14 Kokain	6	0
	F15 Stimulanzien	92	58
	F17 Nikotin	1	0
	F63 Pathologisches Spielen	3	0
	Gesamt - mit Hauptdiagnose	254	109
	ohne HD - Polytoxikomanie	14	5
	ohne HD - sonstige Gründe	1	2
	Gesamt - ohne Hauptdiagnose	15	7
	Gesamt	284	123
	Doppeldiagnosen:	48	43
	<u>Gesamt Doppeldiagnose: 116</u>		
Familienstand	Ledig:	344	
	Verheiratet und zusammenlebend:	24	
	Verheiratet und getrennt:	1	
	Geschieden:	16	
	Verwitwet:	2	
Wohnsituation	Selbstständiges Wohnen: 221 Wohnheim: 13 Andere Personen: 111 Amb. Betreutes Wohnen: 1 Reha-Einrichtung: 11 JVA: 19 Ohne Wohnung: 11 Notunterkunft: 12		
Schulabschluss	Derzeit in Schulausbildung: 27 Ohne Schulabschluss: 53 Sonderschulabschluss: 5 Haupt: 135 Real: 125 (Fach-) Abitur: 20		

Berufsabschluss	Keine Ausbildung: 186 Derzeit in Ausbildung: 19 Abgeschlossene Ausbildung: 166 Hochschule: 2																																																											
Erwerbstätigkeit	Arbeitslos: 189 Azubi: 25 Arbeiter/Angestellt: 63 Selbstständig: 6 Wehrdienst/ Elternzeit: 15 Schüler/Student: 41 Rentner: 9 Sonstige Nichterwerbspersonen: 35 Hausfrau/mann: 0																																																											
Anzahl betroffene Kinder im Haushalt	387																																																											
Stadtteil	<table><tr><td>Altstadt</td><td>27</td></tr><tr><td>Andreasvorstadt</td><td>37</td></tr><tr><td>Berliner Platz</td><td>14</td></tr><tr><td>Bindersleben:</td><td>2</td></tr><tr><td>Brühlervorstadt</td><td>18</td></tr><tr><td>Daberstedt</td><td>11</td></tr><tr><td>Ermstedt</td><td>1</td></tr><tr><td>Gispersleben</td><td>2</td></tr><tr><td>Herrenberg</td><td>13</td></tr><tr><td>Hochheim</td><td>2</td></tr><tr><td>Hochstedt</td><td>1</td></tr><tr><td>Ilversgehofener Platz</td><td>31</td></tr><tr><td>Johannesplatz</td><td>2</td></tr><tr><td>Johannesvorstadt</td><td>24</td></tr><tr><td>Kerspleben</td><td>1</td></tr><tr><td>Krämpfervorstadt</td><td>21</td></tr><tr><td>Löbersvorstadt</td><td>10</td></tr><tr><td>Marbach</td><td>4</td></tr><tr><td>Melchendorf</td><td>16</td></tr><tr><td>Mittelhausen</td><td>2</td></tr><tr><td>Möbisburg- Rohda</td><td>1</td></tr><tr><td>Moskauer Platz</td><td>14</td></tr><tr><td>Niedernissa</td><td>1</td></tr><tr><td>OfW</td><td>20</td></tr><tr><td>Rieth</td><td>3</td></tr><tr><td>Roter Berg</td><td>11</td></tr><tr><td>Schmira</td><td>1</td></tr><tr><td>Stotternheim</td><td>3</td></tr><tr><td>Wiesenhügel</td><td>12</td></tr></table>		Altstadt	27	Andreasvorstadt	37	Berliner Platz	14	Bindersleben:	2	Brühlervorstadt	18	Daberstedt	11	Ermstedt	1	Gispersleben	2	Herrenberg	13	Hochheim	2	Hochstedt	1	Ilversgehofener Platz	31	Johannesplatz	2	Johannesvorstadt	24	Kerspleben	1	Krämpfervorstadt	21	Löbersvorstadt	10	Marbach	4	Melchendorf	16	Mittelhausen	2	Möbisburg- Rohda	1	Moskauer Platz	14	Niedernissa	1	OfW	20	Rieth	3	Roter Berg	11	Schmira	1	Stotternheim	3	Wiesenhügel	12
Altstadt	27																																																											
Andreasvorstadt	37																																																											
Berliner Platz	14																																																											
Bindersleben:	2																																																											
Brühlervorstadt	18																																																											
Daberstedt	11																																																											
Ermstedt	1																																																											
Gispersleben	2																																																											
Herrenberg	13																																																											
Hochheim	2																																																											
Hochstedt	1																																																											
Ilversgehofener Platz	31																																																											
Johannesplatz	2																																																											
Johannesvorstadt	24																																																											
Kerspleben	1																																																											
Krämpfervorstadt	21																																																											
Löbersvorstadt	10																																																											
Marbach	4																																																											
Melchendorf	16																																																											
Mittelhausen	2																																																											
Möbisburg- Rohda	1																																																											
Moskauer Platz	14																																																											
Niedernissa	1																																																											
OfW	20																																																											
Rieth	3																																																											
Roter Berg	11																																																											
Schmira	1																																																											
Stotternheim	3																																																											
Wiesenhügel	12																																																											
Staatsangehörigkeit	Deutsch: 376 EU: 3 Andere: 8																																																											

Thüringer Allgemeine

Spende für „Bemmen“

Weitere Gabe ging an „Knackpunkt“

30. Dezember 2016 / 02:00 Uhr



Stefan Gürtler, Mitarbeiter der Drogenhilfe Knackpunkt, freut sich über den Scheck von Standortleiterin Birgit Geffke. Foto: Mobilcom-Debitel

Erfurt. Das Unternehmen Mobilcom-Debitel unterstützt zwei Erfurter Projekte: Jeweils 2500 Euro gingen an die Aktion "Bemmen für die Schulen" und an die Drogenhilfe "Knackpunkt". Die Bäckerei Roth mit Inhaber Torsten Roth und seinem Team bereitet mit viel Liebe die sogenannten Bemmen zu, das gängige Wort für Frühstücksbrote in Thüringen. Der erste Teil der Spende ging an diese Aktion.

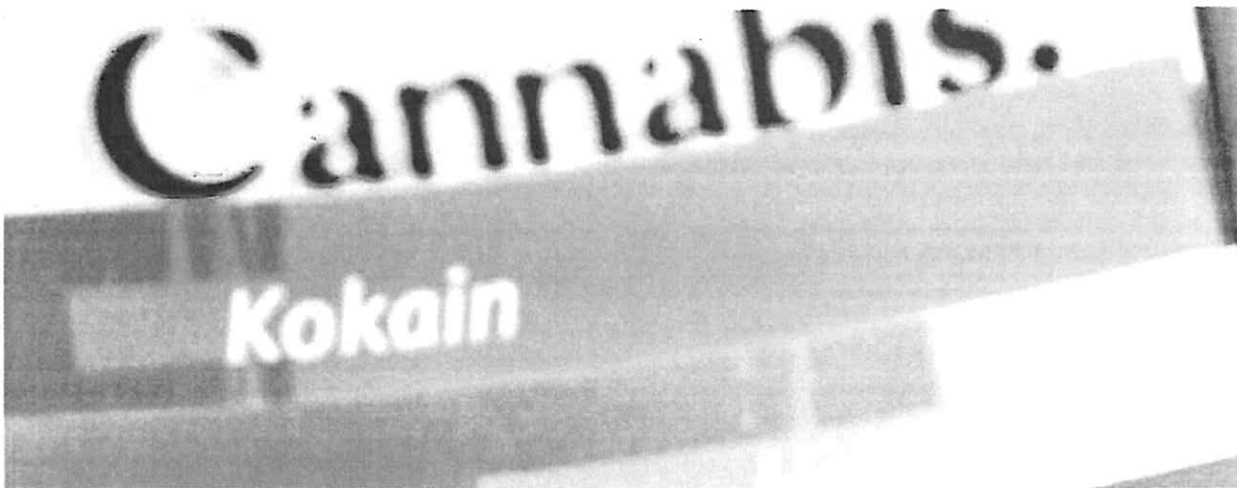
Über den zweiten Teil der Spende freute sich die Drogenhilfe "Knackpunkt". Die Einrichtung der Suchthilfe in Thüringen (SiT) ist rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr für Menschen erreichbar, die Hilfe bei der Bewältigung mit Drogenproblemen benötigen. Angehörige von Drogenabhängigen werden hier betreut.

TA / 30.12.16
ZaRo121245567

Lücken in Hilfsangeboten für Eltern süchtiger Kinder

Erfurt. Wenn das eigene Kind drogensüchtig ist, wird oft die ganze Familie zum Hilfsfall. Zwar gibt es in Thüringen ein recht dichtes Beratungsnetz, doch manche Hilfsangebote sind rar gesät.

28. Mai 2016 / 16:37 Uhr



Informationsbroschüren über Drogen in einer Suchtklinik in Leipzig (Sachsen). Eltern suchtkranker Kinder und Jugendlicher fühlen sich in Thüringen nicht ausreichend unterstützt. Symbolfoto: Jan Woitas/dpa

Eltern suchtkranker Kinder und Jugendlicher fühlen sich in Thüringen nicht ausreichend unterstützt. Mangel herrscht vor allem an Therapiemöglichkeiten für Eltern, die wegen der Sucht ihrer Kinder psychisch meist stark angegriffen sind. Das hat eine dpa-Umfrage unter Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen ergeben. „Es ist sehr schwer und mit monatelangen Wartezeiten verbunden, Angehörige bei Fachärzten oder Therapeuten unterzubringen“, sagte Claudia Adamczyk, Leiterin der Suchthilfe-Beratungsstelle „Knackpunkt“ in Erfurt.

Oftmals seien Selbsthilfegruppen für betroffene Eltern die einzige Möglichkeit, „Dinge anzusprechen, die man draußen nicht sagen kann“, sagt Stefan Weniger von der Selbsthilfegruppe für Eltern suchtkranker Kinder in Suhl. „Sie machen die Erfahrung, dass sie mit ihrer Situation nicht allein sind, das ist ganz wichtig“, so Renate Rupp, Vorstandsvorsitzende der Landesstelle für Suchtfragen. Rund 150 Sucht-Selbsthilfegruppen gibt es in Thüringen, wobei nur eine Minderheit allein Angehörigen vorbehalten ist. Bei den meisten handelt es sich um gemischte Gruppen aus Abhängigen und Angehörigen.

In den 55 Suchtberatungsstellen suchen nach Daten der Landesstelle jährlich

zwischen 13.000 und 14.000 Menschen Hilfe. Die meisten Suchtkranken sind alkoholabhängig, zweithäufigste konsumierte Droge in Thüringen ist Cannabis, gefolgt von der synthetischen Droge Crystal, die besonders schnell abhängig macht und zu schweren Gesundheitsstörungen führt. Wie hoch der Anteil minderjähriger Drogensüchtiger ist, wird von der Landesstelle allerdings nicht erfasst.

Unter den Hilfesuchenden in den Beratungsstellen sind knapp 300 Angehörige von Suchtkranken. „Eltern entdecken oft ziemlich spät, dass mit ihrem Kind etwas nicht stimmt“, beobachtet Renate Rupp. „Die Pubertät verändert Jugendliche ja ohnehin, da schöpfen sie erst einmal keinen Verdacht.“ Zudem sei die Hemmschwelle groß, fremde Hilfe zu suchen, heißt es von der psychosozialen Beratungsstelle für Menschen mit Alkohol- und Drogenproblemen in Weimar.

Die Suchtberatungsstellen bieten in erster Linie Sachinformationen über Drogen, Symptome von Drogensucht und Suchtgefahren, bevor sie mit den Eltern gemeinsam überlegen, welche Hilfsmöglichkeiten in Frage kommen. „Viele Eltern sind entweder nicht informiert oder durch die Informationsflut zum Thema Drogen aus dem Internet verwirrt“, berichtet Claudia Adamczyk aus Erfurt. „Ihr größtes Dilemma ist es, zu sehen, wie sich ihr Kind durch Drogen verändert, und nichts tun zu können.“

Oft leide die Beziehung der Eltern massiv unter der Sucht der Kinder, rutschten Mütter selbst in eine behandlungsbedürftige Depression, so Adamczyk. „Eltern haben aber kaum eine Chance auf eine Psychotherapie“, beobachtet Stefan Weniger von der Selbsthilfegruppe für Eltern suchtkranker Kinder in Suhl. Es fehle an Psychotherapeuten.

„Bisher unauffällige Kinder werden auf einmal aggressiv, beleidigend, auch gewalttätig den Eltern gegenüber“, schildert Gerhard de Bortoli die Situation, mit der betroffene Familien konfrontiert sind. Er leitet seit 13 Jahren eine Selbsthilfegruppe in Leinefelde-Worbis (Eichsfeldkreis). Oft kämen Straftaten hinzu, um die Sucht zu finanzieren. Für Eltern sei dies eine schwer auszuhaltende, beängstigende Situation, in der auch das Eingreifen von Amtsärzten oder Polizei oft nicht viel bewirke.

„Das Hauptproblem ist ja, dass die Süchtigen meistens nicht selbst zu einer Therapie bereit sind“, sagt de Bortoli. „Und da können die Angehörigen nicht viel machen – erst recht, wenn die Kinder bereits volljährig sind.“

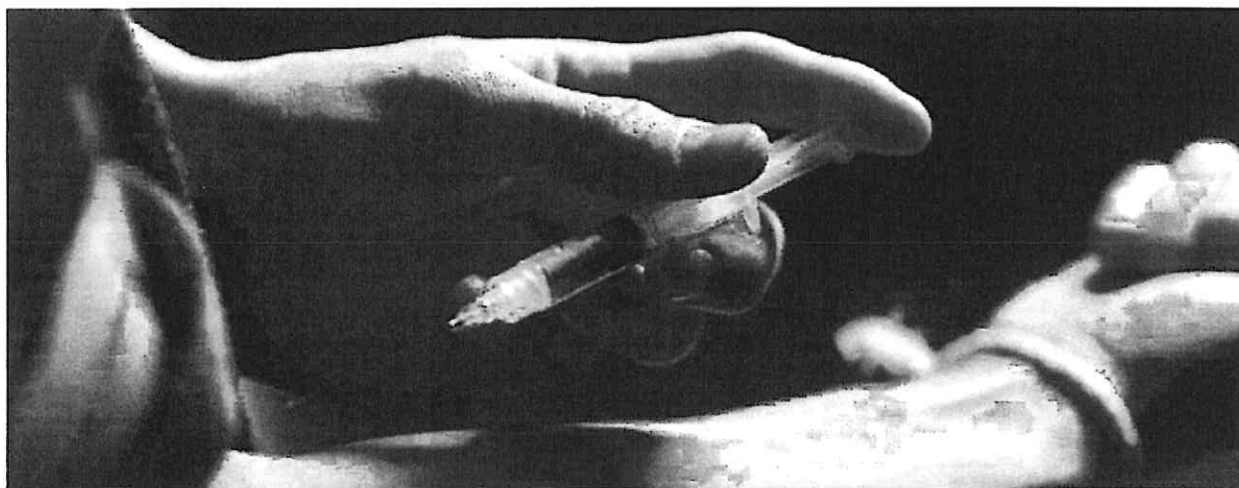
dpa / 28.05.16
Z0R0051988189

Thüringer Allgemeine

Methadon hilft Abhängigen aus der Sucht - Trotzdem immer noch Vorurteile

Die Behandlung mit Substitutionsmitteln ist inzwischen eine bewährte Methode. Vorbehalte gegen diese Methoden sind nicht neu. Ein Argument: Eine Abhängigkeit werde lediglich gegen eine andere Abhängigkeit ausgetauscht.

23. Dezember 2016 / 03:00 Uhr



Das Spritzen von Heroin ist in Thüringen kaum noch ein Thema, heißt es aus der Drogenberatungsstelle Knackpunkt. "Jede Droge hat ihre Zeit", meint Chefin Claudia Adamczyk. Viele Abhängige konsumieren derzeit eher Amphetamine wie Crystal Meth. Aufputschen ist gefragter als ein Vollrausch. Foto: Frank Leonhardt/dpa

Ein leichter Druck gegen den Knauf, dann öffnet sich die Haustür. Aus dem Erdgeschoss ist das Klappern von Geschirr zu hören, eine Treppe höher sind Frauenstimmen vernehmbar.

Von außen sieht die ambulante Drogenhilfe "Knackpunkt" an der Erfurter Heinrichstraße aus wie ein gewöhnliches Wohnhaus. Innen könnte man es auf den ersten Blick für einen Jugendklub halten, wären da nicht schon im Treppenhaus all die Bildtafeln und Plakate zum Thema Drogensucht oder das Schild, das den Weg zur Substitutionsambulanz im ersten Obergeschoss weist.

Rund 800 Menschen suchten 2015 den Kontakt zur Drogenberatungsstelle "Knackpunkt" - viele von ihnen sind hier Dauergäste. Im Drogenkontaktcafé im Erdgeschoß - daher das Geschirrkloppern - bekommen sie preiswert einen Kaffee, Tee ist kostenlos. Auch hier an der Wand Plakate - wie man sich richtig einen Schuss setzt oder vor infizierten Spritzen schützt.

"Knackpunkt"-Chefin Claudia Adamczyk kennt die fragenden Blicke, wenn Gäste die

Hinweistafeln auf Kondome und saubere Austauschspritzen oder den Container für die alten Spritzbestecke sehen. "Würden wir den Abhängigen die Pistole auf die Brust setzen und Maximalforderungen in Sachen Drogenabstinenz aufmachen, kämen sie nicht wieder. Für manche ist es also zunächst besser, sie machen es so, dass sie sich nicht mit HIV oder Hepatitis infizieren (...)", sagt Adamczyk.

Jede Droge hat ihre Zeit

Für viele ist das Drogenkontaktkaffee die erste Anlaufstelle. Was eine oder einer konsumiert, spielt hier primär keine Rolle. "Jede Droge hat ihre Zeit, jede Zeit ihre Droge", sagt die Drogenberaterin. Aktuell seien das vor allem Methamphetamine, von denen sich auch ältere die nötige körperliche und geistige Fitness für die Herausforderungen der Leistungsgesellschaft versprechen. "Wir reden inzwischen so viel über Crystal Meth, dass andere Drogen wie das Heroin dabei fast in Vergessenheit geraten", sagt Adamczyk.

Heroin ist vor allem in westdeutschen Bundesländern verbreitet, doch es gibt die davon Abhängigen auch in Thüringen. Heroin gehört zu den Opiaten. Anders als beim Crystal gehe es beim Konsum nicht um eine Leistungssteigerung, sondern um brachiale Dämpfung. Wer es nimmt, kicke sich raus aus der Welt, sagt Adamczyk.

Allerdings brauche man schließlich immer mehr davon, um den Tag zu überstehen und nicht einen massiven Entzug zu bekommen. "Viele sagen dann selbst von sich, dass sie die Kontrolle über sich und ihr Leben verlieren. Ziel einer Behandlung sollte es also sein, eben diese Kontrolle wieder zu ermöglichen", so die Erfurter Suchthilfe-Expertin.

Die Behandlung mit Substitutionsmitteln ist da laut Adamczyk eine inzwischen bewährte Methode. Die Substitution sei die Ersetzung des Opiates Heroin durch ein legales, medizinisches zugelassenes Medikament im Rahmen einer anerkannten und von den Krankenkassen entsprechend finanzierten komplexen medizinischen Behandlung. Dabei erhalten Patienten heute kaum noch das bekanntere Methadon, sondern andere Präparate mit weniger Nebenwirkungen. Substituiert werde auch mit L-Polamidon oder dem Wirkstoff Buprenorphin, der in Medikamenten wie Subutex oder Suboxone enthalten ist.

Entweder clean oder abhängig - dazwischen ist nichts

Vorbehalte gegen diese Methoden sind auch für Claudia Adamczyk nicht neu. Hinter dem Argument, eine Abhängigkeit werde lediglich gegen eine andere Abhängigkeit ausgetauscht, sieht sie allerdings ein - wie sie sagt - falsches Abstinenzdogma. Entweder clean oder abhängig - dazwischen ist nichts.

"Ein Heroinabhängiger wird aber nicht einfach wieder clean. Der Sucht gehen viele persönliche und psychologische Faktoren voraus, die ändern sich nicht von heute auf morgen. Da ist es doch allemal besser, jemand wird legal und unter ärztlicher Aufsicht substituiert und kann sich vielleicht wieder ein selbstbestimmtes halbwegs normales Leben aufbauen, als wenn er weiter in dem fatalen Kreislauf aus Beschaffung und Absturz und neuer Beschaffung hängen bleibt." So Claudia Adamczyk.

Manche bräuchten das Substitut ein Leben lang, andere schafften es, sich langsam abzudosieren. Substituiert werde auch, um zum Beispiel Akuterkrankungen wie Hepatitis oder psychiatrische Störungen erfolgversprechender behandeln zu können. Dabei ist die Therapie immer freiwillig.

Weniger Rückfällige durch Substitution

Bei der Vergabe der Substanzen gelten im "Knackpunkt" die strengen Richtlinien der Bundesärztekammer. Vergabeberechtigt sind danach nur zugelassene Ärzte. Im Drogenzentrum in der Heinrichstraße sind das eine Erfurter Frauenärztin und ihr Team. Sie bestimmen die Dosis und wachen über die korrekte Einnahme.

Natürlich ist auch die Substitutionsambulanz keine heile Welt. "Ein Drogenabhängiger wird nicht automatisch zum Engel, nur weil er Methadon oder L-Polamidon erhält", sagt Katharina Schoett, Chefärztin der Suchtabteilung am Ökumenischen Hainich Klinikum (ÖHK) in Mühlhausen.

So können auch Substitutionsmittel als Droge missbraucht werden, etwa wenn das Medikament überdosiert oder anders eingenommen wird als vorgesehen – etwa intravenös oder nasal statt oral. Patienten könnten ihre Dosis wieder ausspucken, oder zum Tausch für illegale Drogen verwendet. Um etwa zu verhindern, dass eine Trinklösung intravenös gespritzt wird, versetzt man diese mit Sirup und warnt die Patienten zugleich vor unkalkulierbaren Risiken wie Herzklappenentzündung, Venenverstopfung oder Thrombose.

Seit 2009 gibt es in Mühlhausen neben dem stationären Teil der Suchtklinik eine Suchtambulanz, wo Schoett und ihre Kollegen auch Substitutionen anbieten. Auch hier bekommen es die Mediziner mit Vorurteilen zu tun. "Viele denken, die Betroffenen seien nur charakterlich schwach und müssten sich nur zusammenreißen, dann könnten sie sich von ihrer Sucht befreien", sagt Schoett.

Inzwischen aber werde die Opiatabhängigkeit von immer mehr Menschen als chronische Erkrankung gesehen, die sowohl genetische als auch soziale, kulturelle oder ganz individuelle Ursachen haben kann. Mal einfach so mit dem Heroin aufzuhören, funktioniere nicht.

Letztlich, so die Mühlhäuser Ärztin, müsse man realistisch sein. Für Katharina Schoett sind Substitutionen zunächst eine Art der "Überlebenshilfe". "Nur wer überlebt, kann aus der Sucht aussteigen", sagt die Expertin. Dem müssten sich mögliche Therapieziele unterordnen. Diese könnten neben einer dauerhaften Abstinenz eine Veränderung der Konsumform, die Reduzierung konsumierter Mengen oder die Minimierung von gesundheitlichen Folgeschäden sowie die Veränderung des Lebensstiles sein.

Alkohol ist während der Substitution verboten

Wie im Erfurter "Knackpunkt" setzt man auch in Mühlhausen auf strengste Regeln. Das sei wichtig, damit Substitution gar nicht erst in irgend eine Grauzone abrutschen kann, sagt Dr. Schoett. Substitution bedeute immer auch Kontrolle. Jeglicher Beikonsum anderer Drogen ist tabu – einschließlich Alkohol. Schließlich ergibt sich durch einen solchen zum Beispiel die Gefahr einer gesundheitsbedrohenden Mischvergiftung, die es zu vermeiden gilt.

Sollte ein Patient auf andere berauschende Substanzen nicht verzichten können, wird deshalb im Rahmen der Behandlung mit ihm gemeinsam eine Strategie entwickelt, auch, um den Substitutionsplatz nicht zu gefährden.

Zudem verpflichten sich die Patienten zur Teilnahme am psychosozialen Betreuungsprogramm.

Mittlerweile spricht der Erfolg der Drogenambulanz für sich. Substitutionspatienten werden viel seltener rückfällig und können wieder ein weitgehend alltägliches Leben führen. Auch deshalb wünschte sich Schoett, die seit 2011 den Suchtausschuss der Landesärztekammer leitet und dort Weiterbildungen für Ärzte anbietet, dass noch mehr Kollegen in Thüringen mitmachen. Patienten hätten dann nicht mehr so weite Wege, um sich ihre tägliche Substitutionsdosis abzuholen und könnten besser in einen normalen Arbeitsalltag integriert werden.

Erwartungen setze sie dabei auch in den Bundesrat, der hoffentlich noch in dieser Legislatur Rechtsvorschriften dahingehend ändert, dass die betäubungsmittelrechtlichen Regelungen zur Substitutionstherapie Opiatabhängiger weiter an den wissenschaftlichen Erkenntnisstand angepasst und realitätsnäher werden. Denn noch sind die bürokratischen Hürden im Zusammenwirken mit anderen Akteuren der medizinischen Versorgung wie Hausärzten hoch.

Eine Hilfe wäre das auch für den Erfurter Knackpunkt. Auf einem der Plakate im Treppenaufgang erzählt die heroinsüchtige Katrin die Geschichte ihrer Sucht. Seit zwölf Jahren erhält sie Methadon. Ihr Ziel: von der Substitutionsbehandlung wegkommen und von niemanden mehr abhängig sein. "Ich möchte einfach nur ein ganz normales, spießiges Leben führen."

Behandlungsformen gegen die Heroin-Sucht

Die **medikamentenfreie Therapie** konzentriert sich im Wesentlichen auf psychotherapeutische Maßnahmen und psychosoziale Begleitung. Sie soll helfen, nach Erreichen einer vollkommenen Abstinenz (auch von Medikamenten) abstinent zu bleiben. Eine **medikamentengestützte Therapie** umfasst eine Entgiftung, eine Substitutionsbehandlung oder nach dem Erreichen der Opiatfreiheit eine vorbeugende Behandlung mit Opiatantagonisten (Blocker). Bei den meisten dieser Behandlungen kommen Medikamente zum Einsatz, die die Suchtsymptome lindern und das Verlangen nach Opiaten unterdrücken oder reduzieren. In **wissenschaftlichen Studien** konnte gezeigt werden, dass Opiatkonsumenten in der Regel mehrere unterschiedliche Behandlungsversuche unternehmen, bis sie letztlich das für sich passende Therapieangebot gefunden haben. Eine **Entgiftung** ist der Einsatz von Medikamenten zum schrittweisen und kontrollierten medizinischen Entzug einer Droge. Bei einer Entgiftung ohne psychosoziale Begleitung gilt allerdings das Risiko eines erneuten Drogenkonsums als hoch. Eine **Erhaltungstherapie** ist eine langfristige Substitutionstherapie. Ärztlich verschriebene Medikamente unterdrücken dabei den Drang nach dem Konsum von Opiaten. Die Langzeittherapie soll es Patienten erlauben, sich neu zu orientieren und zu stabilisieren, um schließlich vielleicht sogar ganz vom Heroin wegzukommen.

- **Aus: Meine Behandlung - Meine Wahl. Informationen für Heroinkonsumenten. Eine europäische Aufklärungskampagne**

Das könnte Sie auch interessieren:

🔗 Zahl der Drogentoten in Deutschland erneut gestiegen <Zahl-der-Drogentoten-in-Deutschland-erneut-gestiegen-508017565>

🔗 Streetworkerin aus Gotha über Crystal: "Jeder nimmt alles, es muss knallen" <Streetworkerin-aus-Gotha-ueber-Crystal-8222-Jeder-nimmt-alles-es-muss-knalle-26240551>

Hanno Müller / 23.12.16
ZöR0123186451